

Меню горячих завтраков и обедов учащихся МБОУ «СОШ №2»

для двух возрастных групп 7-11 и 12-18 лет

20.04.2024г

Завтрак 5-11 классы



Обед 5-11 классы





Утверждаю
 Директор МБОУ
 "Средняя общеобразовательная школа № 2"
 И.А.Ефремова

**МЕНЮ
 ГОРЯЧИХ ОБЕДОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "СОШ №2" г.ЮГОРСКА
 ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ: 12-18 ЛЕТ**

20.04.2024 г.

2 неделя, суббота (ВТОРАЯ СМЕНА)

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена, руб.
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Обед							
71	Овощи свежие или консервированные	100	1,0	0,3	4,0	23,0	7,916
135-200	Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной	250/15/5	4,6	6,5	12,5	126,9	18,358
443-200	Плов из говядины	200	13	13,5	35,5	313,9	48,543
	Хлеб пшеничный, ржаной	60/60	5,0	10,0	54,4	244,0	7,52
458-200	Фрукт в ассортименте	150	0,2	0,0	8,6	35,0	18,00
638	Компот из кураги витаминизированный	200	1,0	0,0	25,5	105,0	7,44
	Итого обед:		24,2	30,3	131,9	812,8	0,000
	Итого стоимость :						107,8

Заведующий столовой

_____ Боркина Л.И.

Утверждено
 Директор МБОУ
 Средняя общеобразовательная школа № 2"
 И.А.Ефремова



МЕНЮ
ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ И ОБЕДОВ УЧАЩИХСЯ МБОУ "СОШ №2" г.ЮГОРСКА
ДЛЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ: 12-18 ЛЕТ
20.04.2024 г.

2 неделя, суббота

№ рец.	Наименование блюда	Масса	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал	Цена, руб.
		порции,г	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
Завтрак							
284	Омлет натуральный с маслом и поджаривкой	200	16,8	18,9	4,6	256	38,828
6	Бутерброд с джемом	30/30	2,9	0,6	41,5	183	8,35
	Хлеб пшеничный, ржаной	20\20	1,6	0,4	18,1	82	2,726
	Йогурт в ассортименте	110	3,8	3	11,2	87,00	38,00
253	Кофейный напиток	200	1,9	1,7	17,0	91	7,425
	Итого завтрак:		27,0	24,6	92,4	699,0	
	Итого завтрак :						95,33
Обед							
71	Винегрет овощной	100	1,6	5,2	6,1	78,0	12,885
129	Рассольник домашний с мясом, со сметаной	250/10/5	4,6	5,8	15,6	133,0	21,584
ЦТК	Мясо, тушенное с картофелем и овощами	200	11	15,5	19,4	261,0	44,238
	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	4,3	1,0	43,8	196,0	6,82
638	Компот из кураги витаминизированный	200	1,0	0,0	25,5	105,0	7,525
	Итого обед:		22,5	27,5	110,4	773,0	93,054
	Итого за день:		49,5	52,1	202,8	1472,0	
	Итого стоимость :						188,4

Заведующий столовой _____ Боркина Л.И.